

inleiding

Aftershave is in vele variaties te koop bij de drogist of parfumeur, terwijl het eenvoudig zelf te bereiden is. Het is niet alleen leuk om uw eigen 'merk' te maken, maar het scheelt ook nog eens veel in de portemonnee. U maakt zelf aftershave voor ongeveer 12 euro per liter! Gebruik van aftershave geeft een prettig gevoel, ontsmet eventuele huidbeschadigingen en trekt de poriën en kleine wondjes dicht. En uiteraard verspreidt het een prettige geur.

In deze notitie vindt u een omschrijving van elk bestanddeel en twee recepten om zelf aftershave te maken: een recept voor hedendaagse aftershave en een voor de klassieke variant.

bestanddelen aftershave

alcohol

Aftershave bevat alcohol om bacteriën te doden en de huid te verfrissen. Daarnaast fungeert de alcohol als samentrekkend middel en conserveert het de aftershave. Tevens zorgt het ervoor dat het geurmiddel erin oplosbaar is. Alcohol (alcoholmengsel) is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek in twee soorten: zuivere of gedenatureerde alcohol. Zuivere alcohol is vrijwel geurloos, maar heeft als nadeel dat het een stuk duurder is dan gedenatureerde alcohol. Gebruik nooit spiritus of sterke drank!

glycerine

Dit bestanddeel in de hedendaagse aftershave zorgt er o.a. voor dat hij niet meteen helemaal verdampt, maar even de tijd krijgt om zijn werk te doen.

aluin

Aluin is dubbelzout van aluminiumsulfaat en kaliumsulfaat en wordt in de klassieke aftershave gebruikt als bloedstelpend middel.

geurmiddel

Als geurmiddel wordt etherische of parfumolie gebruikt. Daarnaast kunnen geurende tincturen gebruikt worden. In de combinatie zit het geheim van de smid: de geur bepaalt het karakter van de aftershave.

Let op: neem nooit de goedkope geurolie die gebruikt wordt in verdamperijtjes of om kaarsen te parfumeren! Alleen zuivere etherische olie of parfumolie voor cosmetica zijn geschikt.

water

Het mengsel wordt verdund met water om te voorkomen dat de huid te veel uitdroogt door de vochtaantrekkende alcohol.

recept voor aftershave van nu

Naast alcohol en geurmiddel bevat de hedendaagse aftershave glycerine: die zorgt er o.a. voor dat hij niet meteen helemaal verdampt.

ingrediënten

- 55 ml alcohol 70% *of*
- 40 ml alcohol 96% *of*
- 45 ml geurloos cosmetisch haarwater (alcohol 90%)

- 5 ml glycerine
- 2 tot 5 ml geurmiddel (etherische of parfumolie)
- water tot 100 ml

bereiding

mengsel geurmiddel

De hoeveelheid olie is een kwestie van smaak. Begin met 5 druppels en voeg naar tevredenheid toe. Realiseer dat er niet eindeloos toegevoegd kan worden: er is een maximum wat in de alcohol oplost.

Scherende heren-tip: 12 druppels Bergamot-parfumolie, 10 druppels Jasmijn-parfumolie, 10 druppels Vanille-parfumolie en 5 druppels Benzoë-tinctuur.

aftershave

Los eerst het geurmiddel op in de onverdunde alcohol of het cosmetisch haarwater. Meng de glycerine in de geurende alcohol en voeg vervolgens het water toe, tot de totale hoeveelheid 100 ml is. Goed roeren!

Als bij het toevoegen van water de vloeistof ondoorzichtig wordt, is er te veel olie gebruikt. Stevig roeren kan dit verhelpen, anders moet de olie afgegoten worden. De aftershave in een flesje gieten, zodat hij luchtarm kan worden bewaard.

recept voor aftershave van toen

Naast alcohol en geurmiddel bevat klassieke aftershave aluin: dit is een bloedstelpend middel. Het recept is klassiek, in die zin dat het in grote lijnen ook in boeken staat van meer dan vijftig jaar geleden. Het geurmiddel moet dus eigenlijk ook een beetje ouderwets zijn.

ingrediënten

- 55 ml alcohol 70% *of*
- 40 ml alcohol 96% *of*
- 45 ml geurloos cosmetisch haarwater (alcohol 90%)

- 1 g aluin
- een half staafje of mespuntje menthol
- 2 tot 5 ml geurmiddel (etherische of parfumolie)
- water tot 100 ml

bereiding

mengsel geurmiddel

Scherende heren-tip: gebruik voor een ouderwetse geur bijvoorbeeld 6 druppels rozenparfumolie en 12 druppels oranjebloesem-parfumolie.

aftershave

Los de menthol (écht heel weinig), het geurmiddel en de aluin op in de alcohol. Er kan overigens door het gebruik van menthol minder geurmiddel aan de alcohol toegevoegd worden dan bij het vorige recept. Doe alles in een flesje en schud een minuut. Vul aan met water, tot de totale hoeveelheid van 100 ml. Nogmaals schudden.